Die Essensie van Neo-Spektrum:

Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie
Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM
Hier is geen VERWYDERING of VEROORDELING nie

KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan
Tel: 083.460.45.45
terblanche1@telkomsa.net

Webblad: www.neo-spektrum.com
Facebook: Neo-Spektrum
Leierspan: Almal se insette welkom

ACIM Gespreksgroep

Elke Donderdagaand
Volgende byeenkoms 1 November 2012
Kontak Terblanche vir meer info

BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMS TEMA

Naam en Van ____________________

E-Mail ____________________ **Sel** ____________________

Woonadres ____________________

ADRES

Vanaf N1 ± 8km tot by sirkel en uit in Koebergweg — tweede straat regs is:
Biccard Straat (Kolping Centre is aan jou regterkant)
Durbanville

Bankrekening vir bydraes	**BAIE DANKIE**
FNB: Wysheidsirkel Takkode: **201-409** Rekening: **551 601 09804**	Ons vra vir 'n maandelikse bydrae hetsy per koevert of per EFT **Groot ASSEBLIEF en BAIE dankie**

Neo-Spektrum

28 Oktober 2012

ELKE VERHOUDINGE IS 'N GELEENTHEID OM TE ONTDEK EN TE GROEI

STILTE IN DIE KAPEL

~ Take my Breath Away — Tuck & Patti ~

IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

En ons ken die liefde wat God vir ons het,
en ons glo daarin.
GOD IS LIEFDE.
Wie in die liefde bly, bly in God en God bly in hom.
Hiérin het die liefde sy doel volkome met ons bereik:
ons het niks te vrees vir die oordeelsdag nie,
want in hierdie wêreld lewe ons reeds
deur die liefde net soos Jesus.
Waar liefde is, is daar geen vrees nie,
maar volmaakte liefde verdryf vrees,
want vrees verwag straf, en wie nog vrees,
het nie volmaakte liefde nie.
Ons het lief omdat God ons eerste liefgehad het.
As iemand sê: "Ek het God lief," en hy haat sy broer, is hy 'n leuenaar;
want wie sy broer, wat hy kan sien, nie liefhet nie,
kan onmoontlik vir God liefhê, wat hy nie kan sien nie.
(1 Johannes 4:16-20)

STILTE VAN BUITE

~ Switch Of The Machine — Arno Carstens ~
"It's what you do, what I don't do, why I love you ..."

STILTE VAN BINNE

GESPREKSIRKEL

GESONDE VERHOUDINGS: LIEFDE, AANVAARDING, RESPEK, LOJALITEIT, EN BLESSINGS

Ons waardeer nie altyd al die dinge wat ons verhoudinge na ons toe bring nie. Soms dink ons "ek is in hierdie verhouding om gelukkig te wees, en ek is ver daarvandaan sedert my wittebrood verby is!" So baie keer kla ons oor die negatiewe emosies waardeur ons moet gaan, al die ongelukkigheid, swaarmoedigheid, opoffering en al die lesse wat ons in die gesig staar. Verseker — die één ding wat 'n verhouding na ons toe bring is 'n pad en 'n tyd om innerlik te groei. Konstant sal 'n verhouding die stukkende plekke in myself vir my wys sodat ons kan groei en groot word. Elke verhouding laat ons ontwikkel as 'n volwasse mens, en daarom is elke verhouding 'n oproep (hoe pynlik dit ook al mag wees) en uitnodiging om te ontwikkel en te beweeg na 'n hoër verstaan van menswees en groter liefde.
Vat vandag om te dink aan jou verhouding met waardering want dit leer jou soveel belangrike lesse wat jy nie sou geleer het, as jy nie in 'n verhouding was nie. Soos negatiewe emosies na vore kom, voel elkeen van hulle en kommunikeer met elke emosie en vergewe elkeen tot dit verbygaan. So leer jy vertroue en sodoende leer jy om te gee waaronder 'n nuwe vlak van waardering en commitment. Jou verhouding roep jou. Waardeer jouself, en waardeer elke verhouding.

GEBROKE VERHOUDINGS: WOEDE, KONFLIK, BLAME-SHIFTING, SKULDGEVOEL EN VREES

The things we complain our partner is not giving in our relationship are the very things we have come to give. If we give fifty percent and wait for them to give their fifty percent, we could be waiting a long time. By giving only fifty percent of ourself, our partner seemingly is not giving anything at all. When we choose to give ourself one hundred percent, the relationship will move forward. As we give fully, our partner also begins to give what they have come to give the relationship. Any area that is not succeeding is an area where we are not giving one hundred percent.

(Uit: "If it hurts, it isn't love" van Chuck Spezzano)

HELENDE VERHOUDINGS: LUISTER EN HOOR; VOEL EN ERVAAR; COMMITMENT EN VRYHEID

1. *Wat jy wil hê sal jy kry: beginsels is net so belangrik soos boundaries*
2. *Elke verhouding het 'n doel: sê "JA!" vir elke vorm van verhouding*
3. *Voel wat jy voel: onderskei gevoel van emosies en gedagtes*
4. *Commitment en Vryheid is dieselfde ding: Liefde en vreugde is dieselfde ding*
5. *Vertroue is belangrik: dit het alles te doen met jouself teenoor jou Self*

Behind every problem is a broken relationship and behind every miracle there is a healed one!

FOR WHAT YOU GIVE, YOU BECOME !!

~ Here is you Paradise — Chris De Burgh ~

HERINNERING EN SEËNBEDE

Gaan nou uit en geniet die lewe in God.
Hy gaan met jou waar jy ook mag gaan.
Hy laat sy aangesig deur jou skyn in jou liefhê.
Hy omhels jou en druk jou vas teen sy bors.
Hy gee jou die woorde wat jy moet spreek.
Hy maak jou diensbaar om hierdie week
sy koninkryk te laat kom.
Wees bly, want niemand sal jou ooit uit Sy hand ruk nie.
Wees versigtig wat julle met die liefde doen.
Mag die Heilige Gees ons aanraak en die vuur in ons harte aanblaas.
Mag God met ons gaan na die strate waar ons bly,
na die plekke waar ons leef en werk
en laat ons Sy liefde vir ander deur ons liefhê wys.
AMEN.

AS ONS UITSTAP

~ She and her Darkness — Diary of Dreams ~

My heart weights minimum a tone, an army's feet pounding on my head
Maybe I'll wake up one day to notice that all my life was just a dream...

And maybe I'll be better off without you
you left me here with all my thoughts
I'd write a zillion words or walk a million miles
I'd sleep on broken glass just not to lose your smiles

I travel for you around the world, collecting moments, o how absurd
To bring you beauty, to bring you joy, I wish I'd be a little boy

Where is that silence you promised me? Why is that distance so close to me?
Why is your violence still hurting me? Why are your eyes avoiding me?

Let me say thank you for all that you have given me.
Thank you for everything you've done.
Forgive me for saying one last thing: I miss you and I hope you hear this song!

I'm dying for you, can't you see? I'm lying for you to be free!
I hunger for you, 'cause I can't eat! I'd vanish for you in defeat!