

DIE ESSENSIE VAN NEO-SPEKTRUM:

Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie
Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM
Hier is geen VERWYDERING of VEROORDELING nie

KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan

Tel: 083.460.45.45

terblanche1@telkomsa.net

Webblad: www.neo-spektrum.com

Facebook: Neo-Spektrum

Leierspan: Almal se insette welkom

ACIM Gespreksgroep

ACIM het afgesluit vir die kwartaal

Ons begin weer Donderdag 18 Oktober 2012

Kontak Terblanche vir meer info

BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMS TEMA

Naam en Van

E-Mail _____ Sel _____

Woonadres

ADRES

Vanaf N1 ± 8km tot by sirkel en uit in Koebergweg — tweede straat regs is:

Biccard Straat (Kolping Centre is aan jou regterkant)

Durbanville

Bankrekening vir hydraes

FNB: Wysheidsirkel

Takkode: **201-409**

Rekening: **551 601 09804**

BAIE DANKIE

Ons vra vir 'n maandelikse bydrae

hetsy per koevert of per EFT

Groot ASSEBLIEF en BAIE dankie



Neo-Spektrum

14 Oktober 2012

GESONDE SIEL & LIGGAAM

**Selfbeheersing is die
moeilikste oorwinning**

STILTE IN DIE KAPEL

~ EK WIL VLIEG — WILLIE STRAUSS ~

IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

You have to take risks, he said.

We will only understand the miracle of life fully
when we allow the unexpected to happen.

Every day, God gives us the sun and also one moment in which we have
the ability to change everything that makes us unhappy.

Every day, we try to pretend that we haven't perceived that moment,
that it doesn't exist—that today is the same as yesterday
and will be the same as tomorrow.

But if people really pay attention to their everyday lives,
they will discover that magic moment.

It may arrive in the instant when we are doing something mundane,
like putting our front door key in the lock;
it may lie hidden in the quiet that follows the lunch hour
or in the thousand and one things that all seem the same to us.

But that moment exists—a moment when all the power
of the stars becomes a part of us and enables us to perform miracles.

(By the river Piedra I sat down and wept — Paulo Coehlo)

STILTE VAN BUITE

STILTE VAN BINNE

GESPREKSIRKEL

Romeine 12:9-18; 21: Die liefde moet opreg wees. Verafsku wat sleg is en hou vas aan wat goed is. Betoon hartlike broederliefde teenoor mekaar; bewys eerbied teenoor mekaar en wees mekaar daarin tot voorbeeld. Moenie in julle toewyding verslap nie, bly altyd geesdriftig, dien die Here. Verbly julle in die hoop; staan vas in verdrukking; volhard in gebed. Help die medegelowiges in hulle nood en lê julle toe op gasvryheid. Seën julle vervolgers, ja, seën hulle, moet hulle nie vervloek nie. Wees bly saam met dié wat bly is en treur saam met dié wat treur. Wees eensgesind onder mekaar. Moenie hooghartig wees nie, maar skaar julle by die nederiges. Moenie eiewys wees nie. Moenie kwaad met kwaad vergeld nie. Wees goedgesind teenoor alle mense. As dit moontlik is, sover dit van julle afhang, leef in vrede met alle mense. Moet jou nie deur die kwaad laat oorwin nie, maar oorwin die kwaad deur die goeie.

**VERHOUDING MET MYSELF: WAAR EK, EK KAN WEES
VERHOUDING MET MY EWESENS: MYSELF BY ANDER
VERHOUDING MET GOD: WEES MYSELF BY MY SELF.**

Hebreërs 12:1-2 Terwyl ons dan so 'n groot skare geloofsgetuies rondom ons het, laat ons elke las van ons afgooi, ook die sonde wat ons so maklik verstriek, en laat ons die wedloop wat vir ons voorlê, met volharding hardloop, die oog gevestig op Jesus, die Begin en Voleinder van die geloof.

2 Korintiërs 3:17-18 Waar die Gees van die Here is, is daar vryheid. Ons almal weerspieël die heerlijkheid van die Here, want die sluier is van ons gesig af weggeneem. Ons word al meer verander om aan die beeld van Christus gelyk te word. Die heerlijkheid wat van ons uitstraal, neem steeds toe. Dit doen die Here wat die Gees is.

**VERHOUDING DEUR DIE REGTE (OP)VOEDING
VERHOUDING DEUR OEFENING EN INSPANNING
VERHOUDING DEUR TOEWYDING EN DISSIPLINE
VERHOUDING DEUR BALANS EN SELFBEHEERSING**

Die vrug van die Gees, daarteenoor, is liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelikheid, goedhartigheid, getrouheid, nederigheid en selfbeheersing. Teen sulke dinge het die wet niks nie. (Galasiërs 5:22)

FOR WHAT YOU GIVE, YOU BECOME !!

~ EK WIL VIR JOU — LAURIKA RAUCH ~

HERINNERING EN SEËNBEDE

I am the wind which rustles your hair.

I am the sun which warms your body.

I am the rain which dances on your face.

I am the smell of flowers in the air,
and I am the flowers which send their fragrance upward.

I am the air which carries the fragrance.

I am the beginning of your first thought.

I am the end of you last.

I am the idea which sparked your most brilliant moment.

I am the glory of your fulfilment.

I am the feeling which fuelled the most loving thing you ever did.

I am the part of you which yearns for that feeling again and again.

Whatever works for you, whatever makes it happen for you,
whatever ritual, ceremony, demonstration, meditation,
thought, song, word or action it takes to "reconnect" with me,
do this ... do this, in remembrance of me!

(Lit: CWG [1] — Neale Donald Walsch)

AS ONS UITSTAP

~ MY KIND — COENIE DE VILLIERS ~

Ek vertel vir jou 'n storie waar jy stil en droomloos dryf
in die knus en warm kamer van jou ma se ronde lyf,
en dan, as jy gebore word plaas ek my vinger in jou vuur
hoor hoe jy saggies asemhaal en ek weet jy's eindelijk tuis
**jy is been van my gebeente jou vlees is van my vlees
en as jy ooit sou weggaan word ek weer oombliklik wees
maar nou is jy hier by my en jy maak my wêreld heel
ek weet daar is 'n hemel 'n rykdom jou te deel
al is dit net 'n interim al is die tyd ook kort
vir nou kan ek met jou saamloop sien wie jy werklik word**

Jy's perfek gemaak en afgerond gereed vir jou verblyf
met jou tien volmaakte vingers en tone aan jou lyf,
jou hande lyk soos myne en jou oë word ook so grys
soos my oë as ek bang word maar te trots om iets te wys