Die Essensie van Neo-Spektrum:

Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie
Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM
Hier is geen VERWYDERING of VEROORDELING nie

KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan
Tel: 083.460.45.45
terblanche1@telkomsa.net

Webblad: www.neo-spektrum.com
Facebook: Neo-Spektrum
Leierspan: Almal se insette welkom

ACIM: Elke Donderdag 7pm Kolping
Werkswinkel: Kinders en geloof!
15 Junie & 22 Junie (10h00-12h30)

BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMS TEMA

Naam en Van ______________________________

E-Mail ______________________________ Sel ______________________

Woonadres ______________________________

ADRES

Vanaf N1 ± 8km tot by sirkel en uit in Koebergweg — tweede straat regs is:
Biccard Straat (Kolping Centre aan jou regterkant) Durbanville

Bankrekening vir bydraes **FNB: Wysheidsirkel** Takkode: **201-409** Rekening: **551 601 09804**	BAIE DANKIE Ons vra 'n maandelikse bydrae hetsy per koevert of per EFT Groot ASSEBLIEF en DANKIE

Neo-Spektrum
9 Junie 2013
SELFWAARDE
SELFRESPEK
SELFVERTROUE

STILTE IN DIE KAPEL
~ By the Sea — Antonio Pinto ~

IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

Ek is. Ek dink. Ek wil. My hande, my gees, my hemel, my woude,
hierdie aarde van my ...
Wat meer kan ek sê? Dít is die woorde. Dít is die antwoord.
Ek staan hier op die kruin van die berg.
Ek tel my kop op en strek my arms uit.
Dít, my liggaam en my gees, dít is die einde van die tog.
Ek wou weet wat dinge beteken. Ék is die betekenis.
Ek wou 'n rede vind om te wees. Ek het geen rede of vergunning nodig
om te wees nie. Ek is die rede en die vergunning.
Dit is my oë wat sien en die sig van my oë maak die aarde mooi.
Dit is my ore wat hoor en my gehoor gee 'n lied aan die wêreld.
Dit is my verstand wat dink en die onderskeidingsvermoë van my
verstand is die enigste lig wat die waarheid kan vind.
Dit is my wil wat kies en die keuse van my wil is die enigste
opdrag wat ek moet respekteer.
Ek is baie woorde gegun waarvan sommige waar is, en ander vals
maar net drie is heilig: "Ek wil dit!"
Ongeag die pad wat ek kies — die ster wat my lei, is in my;
die ster en die naald wat die rigting aandui,
hulle wys maar na een rigting, hulle wys albei na my.
(Ayn Rand: Loflied)

- STILTETYD -

GESPREKSIRKEL

Wat beteken "vrye wil"? *Time and space are illusions of consciousness (Einstein)*
You could live life as if nothing is a miracle or we could live as if everything is a miracle
Hoe ek aan die 'binnekant' reageer, gaan maak hoe ek 'buitekant' hanteer

SELFWAARDE, SELFRESPEK, SELFVERTROUE

1. Perspektief of Persepsie (gevriesde realiteit).

Bewus of onbewus? *(How I think influences the way I behave and **effects** the way I experience the world)* Hoe ek oor myself dink, is hoe ek oor my ewemens dink, is hoe ek dink oor God. *Selfwaarde is iets wat jou beweeg na 'n dieper bewussyn en nie om jou daarvan weg te vat. Selfrespek bring eerlikheid met jouself sonder om te moet wegsteek of te ontken. Selfvertroue is 'n innerlike krag wat deur jou vloei en sê: **This is me, I surrender to my brighter self.***

2. Selfaanvaarding of Selfverwyt.

Is ek regtig *'okay & fine' or do I fake it 'til I make it*? *(The Universe is simultaneously self-organising and self-correcting)* Kyk hoe word 'n embrio 'n baba, kyk hoe word 'n bloeisel 'n vrug/blom ... elke sel doen presies wat h/sy moet en wanneer dit nie meer **wil** nie en **apart** wil wees, is daar sekere implikasies en ***gevolge*** vir ons innerlike *self-organising (selfwaarde)* and *self-correcting (selfrespek)*.

3. Verantwoordelikheid neem of Blameer.

Do you want to be happy or do you want to be right? *(I don't need faith in gravity, I understand the law of gravity)* Wat is die verskil tussen ons en 'n sel in die liggaam of die bloeisel wat blom word? Ons kan sê "Nee, ek wil nie *contribute* nie" en dit is 'n spirituele gewas wat die res van die 'liggaam' bedreig. Nie langer: *"We will, when it is convenient, be committed to love"* Selfwaarde vra moed. **Be the immune cells!**

4. Doelgerig of Dobberend.

Wat dra ek by tot 'n 'groter' bestaan? *(Faith does not make me blind, faith makes me visionary)* Ons het aan die binnekant (spiritueel) die intelligensie om onsself te korrekgeer en op te hou baklei. Ons het die heiligheid van ons wese (lewe) veruil vir 'n goedkoop bestaan. **Ons ken die prys van alles, maar die waarde van niks.**

5. Integriteit of Selfverraad.

Integrity is telling the truth about yourself to yourself: *(Die potensiaal van kinders is 'n herinnering van die potensiaal in volwassenes)* Ons moet ons 'moederinstink' hoor en erkenning te gee aan die plek van ons oorsprong. As jy lief is vir jouself, hoef ons nie eers 'n gesprek te hê oor liefde vir mekaar nie. **Let us all do our part!**

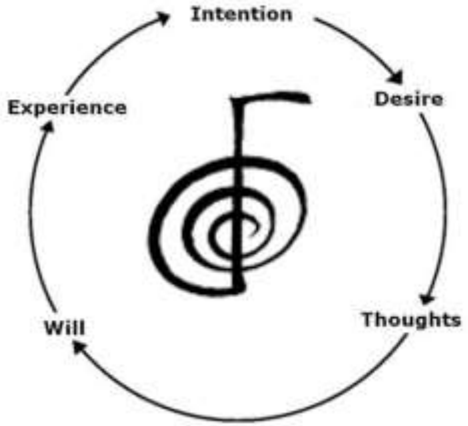
Ek dank U vir die wonder van myself.
Wonderlik is U werke, en my siel weet dit goed.
(Psalm 139:14)

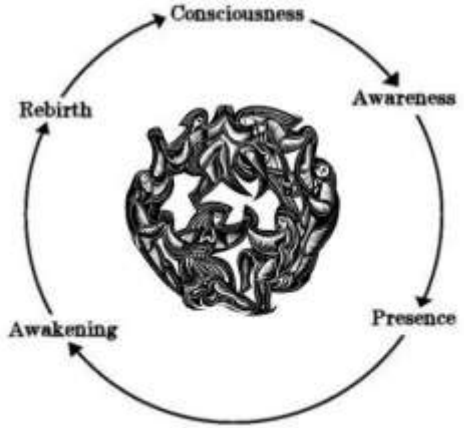
Intensiteit IS NIE **moodiness** nie
Sensitiwiteit IS NIE **depressie** nie
Selfvertroue IS NIE **arrogansie** nie

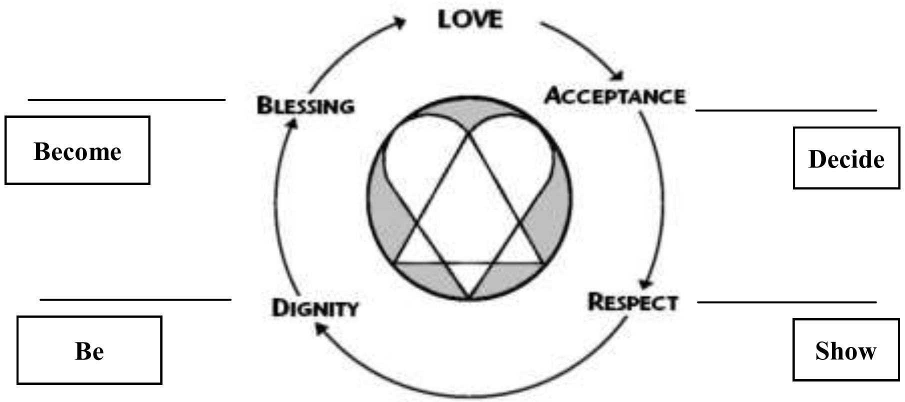
GIVING TRANSFORMS HAVING INTO BEING

~ LOVE — ANTONIO PINTO ~

HERINNERING EN SEËNBEDE







~ MY NEW LIFE — ANTONIO PINTO ~

Never be bullied into silence.
Never allow yourself to be made a victim.
Accept no one's definition of your life,
but define yourself.
— Harvey Fierstein —