

DIE ESSENSIE VAN NEO-SPEKTRUM:

Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie
Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM
Hier is geen VERWYDERING of VEROOORDELING nie

KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan
Tel: 083.460.45.45
terblanche1@telkomsa.net

Webblad: www.neo-spektrum.com
Facebook: Neo-Spektrum
Leierspan: Almal se insette welkom



A Course in Miracles



Groepsbyeenkoms: elke Donderdagaand 7pm Kolping
Woensdag 6 Maart 7pm — Boston-Groep
Woensdag 13 Maart 7pm — Stad-Groep

BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMSTEMA

Naam en Van

E-Mail _____ Sel _____

Woonadres

ADRES

Vanaf N1 ± 8km tot by sirkel en uit in Koebergweg — tweede straat regs is:
Biccard Straat (Kolping Centre aan jou regterkant) Durbanville

Bankrekening vir bydraes
FNB: Wysheidsirkel
Takkode: 201-409
Rekening: 551 601 09804

BAIE DANKIE
Ons vra 'n maandelikse bydrae
hetsy per koevert of per EFT
Groot ASSEBLIEF en DANKIE



Neo-Spektrum

3 Maart 2013

TRANSFORMASIE CURRICULUM VAN WAARDES

STILTE IN DIE KAPEL

~ THERE IS A SONG IN ME — ANDRÉ RIEU ~

IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

*Die Lewe versorg my soos 'n herder,
daar is genoeg vir almal.*

*Die Lewe het groen graslande waar ek kan rus
en waters wat my dors les.*

*Die Lewe lei my om in oorvloed te leef.
Ek kyk om my, en weet wat LEWE is.*

Ek verwonder my daaroor.

*Selfs al moet ek swaarkry of sterf sal ek nie bang wees nie,
want die dood en lyding is nie die einde van LEWE nie.*

Die Lewe stop nooit. Daarom is ek altyd veilig.

*My lewe op aarde is 'n fees,
waar selfs hulle wat nie van my hou nie,
saam met my kan aansit.*

Ek deel my LEWE met almal.

My beker loop van vreugde oor.

*Ek weet, ook in my lewe, sal dié Lewe vir my sorg.
Daarom is ek is tuis in die heelal nou en vir altyd.*

(Psalm vir Vandag — Psalm 23)

STILTE VAN BINNE

GESPREKSIRKEL

What do people have in common who are whole-hearted?

☞ **MOED (courage)** — tell the story of who you are with your whole heart and do it authentically true to yourself.

☞ **MEDELYE (compassion)** — be kind to yourself in order to BE the love you are in order to BECOME it to others.

☞ **MEKAAR (connection)** — fully embrace our vulnerability towards others — only an I and a you can become a WE.

FIVE IMPORTANT QUESTIONS

- ◆ *Do you want to be bitter or better?*
- ◆ *Is pain your master or your teacher?*
- ◆ *Do you have barriers or boundaries?*
- ◆ *Is it fear (react) or is it love (remember)?*
- ◆ *Do you want to be happy or do you want to be right?*

Ons kan nie so aangaan nie (**besef**)
Ons wil ons lewe verander (**beken**)
Ons neem 'n besluit (**bekeer**) en
vat verantwoordelikheid vir al drie.

A CURRICULUM OF VALUES

- ◆ **DIE SELF:** *Ons ag onself na waarde dat ons die kapasiteit het om spiritueel, intellektueel en emosioneel te kan groei en te ontwikkel*
- ◆ **EWEMENSE:** *Ons ag andere na waarde, nie op grond vir wat hulle het of vir ons kan gee nie. Ons waardeer alle verhoudinge as 'n fundamentele fondasie vir die ontwikkeling en vervulling van onself en andere asook vir die opbou van die gemeenskap. Ons glo dat liefde, aanvaarding, respek, waardigheid en seën die basis vorm van elke verhouding.*
- ◆ **GEMEENSKAP:** *Ons ag na waarde: vryheid, menseregte, en wetsgehoorsaamheid as 'n kollektiewe verantwoordelikheid vir die opbou van almal. In besonder ons families as ons bron van liefde en ondersteuning as basis vir 'n gebalanseerde samelewing.*
- ◆ **OMGEWING:** *Ons ag na waarde ons omgewing, beide ekologies en milieu as fondasie, wonder en die inspirasie van lewe wat die Skepping ons bied.*
- ◆ **GELOOFSGEMEENSKAP:** *Ons ag ons geloofsgemeenskap na waarde, beide in ons verhouding asook ons deur ervaring met die Lewende God.*

A CHILD CAN TEACH AN ADULT THREE THINGS:

- ☞ To be happy for no reason
- ☞ To always be busy with something
- ☞ To know how to demand with all his might that which he desires

— Paulo Coehlo

GEE MET DANKBAARHEID EN VREUGDE

~ JOY — GEORGE WINSTON ~

ONS BELOFTE VIR 'N NUWE ONTHOU

Ek belowe hiermee voor almal in U teenwoordigheid:

Om myself lief te hê soos U my liefhet
en mekaar lief te hê soos U almal liefhet.

Ek belowe om in woord en daad U liefde na te streef
selfs waar ek van mense verskil of hul kritiek moet verduur.
Ek belowe om gasvry te wees en mekaar by te staan in nood,
en om sensitief bewus te wees dat ons mekaar nodig het.
Ek belowe om vergiffenis te vra waar ek iemand seergemaak het
met my gedagtes en woorde maar veral in my optrede.

Ek belowe om nie boek te hou van die kwaad nie
maar te onthou: as ek vergewe, maak ek myself vry.

Ek belowe om my persepsies en opinies op te gee
en in alle opsigte daarna te streef om 'n refleksie van Liefde te wees.
Ek belowe om die geweld in my gedagtes; die woede in my reaksies;
aan U te gee sodat U my gees kan vernuwe
met 'n nuwe lewe wat vanuit U vloei,
geïnspireer deur U Gees.

Ek belowe om meer te gee as wat ek ontvang
en wat ek ontvang nie vanselfsprekend te aanvaar nie.

Ek belowe om minder te kla en minder te vra
sodat ek kan sien en ervaar hoe U my dra en verdra
Help my onthou. Wys my hoe.

Want aan U kom toe die krag en die heerlijkheid
ons aanbidding en verwondering
Van vandag af, elke dag.

AMEN

AS ONS UITSTAP

~ MY ONLY — COLESKE ~