

DIE ESSENSIE VAN NEO-SPEKTRUM:

Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is
Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM
Hier is geen VERWYDERING of VEROORDELING nie

KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan

Tel: 083.460.45.45

terblanche1@telkomsa.net

Webblad: www.neo-spektrum.com

Facebook: Neo-Spektrum

Leierspan: riaan.neethling@gmail.com

☀ **ACIM 14 Julie 2014 (19h30) — Stad** ☀
☀ **ACIM 24 Julie 2014 (19h00) — Kolping** ☀

ETE ELKE EERSTE SONDAG VAN DIE MAAND

BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMS TEMA

Naam en Van

E-Mail _____ Sel _____

ADRES

Vanaf N1 ± 8km tot by sirkel en uit in Koebergweg — tweede straat regs is:
Biccard Straat (Kolping Centre aan jou regterkant) Durbanville



Neo-Spektrum

6 Julie 2014

LIVING LIFE BEAUTIFUL

THE ART OF AFFIRMATIONS

STILTE IN DIE KAPEL

~ IN THIS HEART — SINÉAD O'CONNOR ~

IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

Ons STAAN in U teenwoordigheid
deurweek en deurleef dat U ons Lewe en Liefde is

wat in en deur ons vloei

en dat niks ons ooit van U kan skei nie.

Ons kom in STILTE

met gedagtes wat tot bedaring gekom het.

Ons kom in VREDE

met harte wat berustend klop.

Ons kom in ONTVANKLIKHEID

met één gedagte en positiewe intensie

om vernuwe en verander te word.

Laat ons ONTHOU dat ons 'n refleksie is

van U Lig wat Lewe en Liefde is.

Daarvoor vra ons 'ASSEBLIEF'

en sê ons 'DANKIE'

vir wat reeds besig is om te gebeur.

- STILTETYD -

Bankrekening vir bydraes

ABSA: Neo-Spektrum

Takkode: **632005**

Rekening: **4083481065**

BAIE DANKIE

Ons vra 'n maandelikse bydrae
hetsy per koevert of per EFT

Groot ASSEBLIEF en DANKIE

— Lees: Jesaja 40:29-31 —

Hy gee die vermoeides krag, Hy versterk dié wat nie meer kan nie.
Selfs jongmanne word moeg en raak afgemat,
selfs manne in hulle fleur struikel en val,
maar dié wat op die Here vertrou, kry nuwe krag.
Hulle vlieg met arendsvlerke, hulle hardloop en word nie moeg nie,
hulle loop en raak nie afgemat nie.

=====

Wat 'Affirmations' is — “positiewe verklarings in die nou en hier; ek is heel en deel van die geheel; ek het oorgloed en vreugde; ek het lief en word liefge-hê; ek waardeer en is dankbaar; ek is ontvanklik; ek kies lewe, liefde, lig!”

In dae wat ons hartseer en alleen is: “ek voel die liefde van mense om my selfs hulle wat nie fisies naby is nie; dis okay om myself af te sonder in stilte; ek gaan nie inkoop in selfbejammering en skuldgevoelens nie!”

In dae van onsekerheid en twyfel: “ek asem hoop en my voete staan vas op die aarde; ek luister na die ritme van my hart; ek drink uit die fontein van my innerlike krag; ek vertrou myself!”

In die dae waarin ons nietig en waardeloos voel: “ek het net soveel lig en liefde in my as die persoon langs my; ek máák saak en wat ek het om te gee, maak ook saak; ‘ek is die hele oseaan in een druppel’ (Rumi)”

In dae van verwarring, onthou ons: “net omdat ek nie verstaan nie hoef ek dit nie te ontken nie; ek vra God om my te lei van vrees na liefhê; ek kies hoop en dapperheid om spyt te vervang met compassion en vrees met liefde!”

Wanneer ons ’n besluit moet neem: “ek vertrou God om my te lei na die regte besluit; ek weier om op te gee en sal die situasie oorgee aan God; ek kies vir vrede bo konflik en sien die situasie as ’n ‘teacher’; to Thee I surrender my love, may the angels do the rest!”

Wanneer ons bekommerd is oor die toekoms: “ek neem verstandige besluite met verantwoordelikheid; ek is nie ’n slagoffer van my hartseer óf my versugting nie; ek antwoord die vrae sonder om aanvallig of verdedigend te wees!”

In tye wat ons voel ons wil méér met ons lewe doen maar ons voel stuck: “ek kies om anders te dink oor die situasie, anders te reageer, en anders daarna te kyk; ek gaan al die moontlikhede ondersoek en nie net dit wat maklik en gerieflik is nie!”

=====

Wat 'Affirmative Prayer' is — om te fokus op ons intensies (gebed) en bewussyn (awareness) ... elke gebed begin met, “**I choose to think about what is good and true and beautiful ...**”

“Affirmations offer a wonderful way to speak abundance into your life. Whether you use a promise from sacred scripture, a prayer, or positive quote from someone, it helps you to embrace life with thankfulness, joy, and hope”

— Rob Bell



GIVING TRANSFORMS HAVING INTO BEING



~ I GENITORI (FEAT: RENÉE FLEMING) — YANNI ~

HERINNERING EN SEËNBEDE

You are what you think:

Love, purity, peace, wisdom ...

the more you think of these things

the more you will become them.

Weaknesses, blown out of proportion in yourself
or in others, invite negative thinking.

They will destroy you.

Learn how to shift your focus.

Instead think: Though I am not yet pure,

I want purity.

God is leading me to my destination,
so I will definitely become pure.

When you build a house, every brick counts.

When you build character, every thought counts.

I will not become pure

unless I think about it first ~!!

~ DADI JANKI ~

IN LOVE, ALL IS POSSIBLE

~ DOWN TO THE RIVER TO PRAY — ALISON KRAUSS ~