

DIE FONDASIE VAN NEO-SPEKTRUM:

Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is
Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM
Hier is geen VERWYDERING of YEROORDELING nie

KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan

Tel: 083.460.45.45

terblanche@neospektrum.co.za

Webblad: www.neospektrum.co.za

Facebook: Neo-Spektrum

Leierspan: dksmith1000@gmail.com

ACIM Groepe vir 2020

Stad — 24 Februarie @ 19h30

Kolping — 27 Februarie @ 19h30

Centering Prayer — 7 Maart @ 9vm

➤ bookings@neospektrum.co.za

BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMS TEMA

Naam en Van

E-Mail _____ Sel _____

ADRES: 7 BICCARD STR. DURBANVILLE

Vanaf N1 — Durbanweg/Willie van Schoor afrit, reguit ± 8km tot by sirkel,
uit in Koebergweg, tweede straat regs is: Kolping Sentrum

Bankrekening vir bydraes

ABSA: Neo-Spektrum

Takkode: 632005

Rekening: 4083481065

Vir elke bydrae sê ons
DANKIE!

SnapScan

Download
APP
vir jou foon.

Installeer en
gebruik met
veiligheid.



WC3C333E



NEO-SPEKTRUM 23 FEBRUARIE 2020 DIE KRAG VAN GEBED — THE WILL OF GOD —

STILTE IN DIE KAPEL

~ INTERMEZZO (CAVALLERIA RUSTICANA) — HAUSER ~

IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

Welcome, welcome, welcome.

I welcome everything that comes to me today

because I know it's for my healing.

I welcome all thoughts, feelings, emotions, persons,
situations, and conditions.

I let go of my desire for power and control.

I let go of my desire for affection, esteem,
approval and pleasure.

I let go of my desire for survival and security.

I let go of my desire to change any situation,
condition, person or myself.

I open to the love and presence of God and
God's action within. Amen.

— Father Thomas Keating —

STILTE EN AANBIDDING

— PRAYER POWER: Discipline, Devotion, Dedication —

1. Die inhoud en betekenis van gebed is minder praat en meer luister; om die WAT ons wil hê, te verander na **HOE** om met elke situasie om te gaan;
 2. Die doel van gebed is nie om God se guns te wen sodat ons ons sin kry nie, en nie 'n lys van behoeftes en verwagtinge nie. Gebed gaan oor **GEE**
 3. God het nie ons gebede nodig om groter en meer spesiaal God te voel nie ... gebed **verander** MY, dit kry MY in lyn met 'n Goddelike **perspektief**, en bring **insig** (wysheid) om te **verstaan** hoe om **harmonie** te vind in my aksies en reaksies
 4. Die **KRAG** van gebed: **the discipline of mindfulness in order to live a meaningful life.**
 5. Gebed **fokus ons gedagtes** (intensies) op ons wese (beingness) ... op die ritme van ons asem (breath of God) ... gebed bring 'n harmonie tussen gedagte, gevoel, en geestesdenke (mindfulness)
 6. Gebed **sinchroniseer** my wil (moets en moenie, aksies en reaksies) met die 'WIL' van God (**intent, desire, pleasure, splendour, benevolence, goodwill, delight**)
 7. JA, gebed vra **dissipline**. JA, gebed vra **toewyding**. JA, gebed vra **STILTE** van gedagtes sodat ons weer kan luister na die ritme van ons asem en ons hart ... i.e die Stem vir God ... i.e Heilige Gees ... i.e Presence of God
- Gebed is die hoogste vorm van **KONNEKSIE** en **INTIMITEIT**. Kan ons nog ons hand op iemand se arm sit, my arm om iemand se skouers, en hom/haar in die oë kyk ...? Dit is wat God met ons doen in ons gebede!

— VRA, SOEK, EN KLOP OM DIE 'WIL VAN GOD' —

רצון האל - ratzoon ha'êl — desire, intent, goodwill, favour, benevolence
θέλημα του Θεού - thélema tou Theou — desire, pleasure, splendour, delight

“Vra, en vir julle sal gegee word; soek, en julle sal kry; klop, en vir julle sal oopgemaak word, want elkeen wat vra, ontvang; en elkeen wat soek, kry; en vir elkeen wat klop, sal oopgemaak word.” — Matteus 7:7-8

“Kyk, Ek staan by die deur en Ek klop. As iemand my stem hoor en die deur oopmaak, sal Ek by hom ingaan en saam met hom die feesmaal hou, en hy saam met My.” — Openbaring 3:20



GIVING TRANSFORMS HAVING INTO BEING



~ HE LIVES IN YOU (ALEX BOYÉ) — LION KING ~

U vra vir my hande, of U dit kan gebruik vir U doel ...
... ek gee dit maar trek dit weer terug
want die werk was te swaar.

U vra vir my mond, om my uit te spreek teen die onreg ...
... ek fluister vir U my antwoord
dat ek tog net nie beskuldig wil word nie.

U vra vir my oë, om die pyn van armoede raak te sien ...
... ek sluit my oë want ek wil dit nie sien nie.

U vra vir my lewe, dat U deur my wil werk ...
... ek gee vir U net 'n stukkie
sodat ek nie te betrokke sal raak nie.

Here, vergewe ons, ons berekende pogings om U te dien:

Alleen soos dit ons pas —
alleen op plekke waar dit veilig is,
alleen met hulle wie dit maklik is.
Vader vergewe ons, vernuwe ons
en stuur ons as bruikbare instrumente

sodat ons die betekenis van die kruis ernstig sal opneem.

AMEN

**Be the Awareness
of the Presence of God**

~ HOUSE OF THE RISING SUN — RIVER MATTHEWS ~