DIE FONDASIE VAN NEO-SPEKTRUM:

Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is
Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM
Hier is geen VERWYDERING of VEROORDELING nie

KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan
Tel: 083.460.45.45
terblanche@neospektrum.co.za

Webblad: www.neospektrum.co.za
Facebook: Neo-Spektrum
Leierspan: dksmith1000@gmail.com

ACIM Groepe vir 2020

Stad — 27 Januarie @ 19h30
Kolping — 6 Februarie @ 19h30
"Rising Strong" van Brené Brown

BOEKGROEP
Maandag: 27 Januarie 2020
ed56chris@gmail.com
Fontijn 204, Newhavenstraat

- **Ons wens vir jou 'n allermooiste 2020 !!**

BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMS TEMA

Naam en Van

____

E-Mail________________________________ Sel______________________

ADRES: 7 BICCARD STR. DURBANVILLE

Vanaf N1 — Durbanweg/Willie van Schoor afrit, reguit ± 8km tot by sirkel,
uit in Koebergweg, tweede straat regs is:

Bankrekening vir bydraes
ABSA: Neo-Spektrum
Takkode: **632005**
Rekening: **4083481065**
Vir elke bydrae sê ons
DANKIE!

SnapScan
Download APP vir jou foon.
Installeer en gebruik met veiligheid.

NEO-SPEKTRUM

26 JANUARIE 2020

NUWEJAARSVOORNEME

~ KEUSES EN BESLUITE ~

STILTE IN DIE KAPEL

~ TCHINARES — LÉVON MINASSIAN ~

IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

"Do not ask your children
to strive for extraordinary lives.
Such striving may seem admirable,
but it is the way of foolishness.
Help them instead to find the wonder
and the marvel of an ordinary life.
Show them the joy of tasting
tomatoes, apples and pears.
Show them how to cry
when pets and people die.
Show them the infinite pleasure
in the touch of a hand.
And make the ordinary come alive for them.
The extraordinary will take care of itself."

— William Martin —

— Our lives are shaped by the actions that we take —

1. Keep People Who Care Close to Your Heart — mense kom en gaan, met sommiges 'n leeftyd en ander net 'n seisoen ... met wie jy jou waarheid kan deel sonder vrees vir *veroordeling*, wat kan vermaan sonder om jou te *verneder*, wat 'n spirituele, emosionele, en intellektuele bydra maak, jou dien met liefde, aanvaarding, respek, integriteit, en menswaardigheid, wat jou uitdaag om te dink en te verander, na aan jou hart. *"'n Vriend se liefde is vir altyd. 'n Broer (suster) word gebore vir tye van teenspoed." (Spr 17:17)*

2. In Service of Love — liefde is nie iets wat jy ontvang, gee, verloor, maak, of doen nie ... liefde is iets wat jy toelaat om *deur* jou te gebeur. Liefde is liefde is LIEFDE is God. *"Liewe vriende, laat ons mekaar liefhê want liefde kom van God. Wie liefhet, is 'n kind van God en KEN God."* — 1 Joh 4:7 — hoe manifesteer die Liefde in ons liefde? Vier pilare — [1] **<u>Maitri</u>** = Kindness [2] **<u>Karuna</u>** = Compassion [3] **<u>Mudita</u>** = Joy [4] **<u>Upeksha</u>** = Freedom

3. Disagree with Dignity — *"There is one who speaks rashly like the thrusts of a sword, But the tongue of the wise brings healing."* — Spreuke 12:18 Moenie verneder; wees regverdig; hou by die punt; luister sonder reaksie; los jou ego en trots; kry 'n skeidsregter; hoe sal liefde dit <u>*anders*</u> doen ... onthou die reël: *doen aan ander wat jy aan jouself gedoen wil hê.*

4. Grass is Greener where You Water It — stop die gekerm, *"Life isn't fair"* want liefde, vreugde, en vrede lê nie anderkant die heining nie. Stop die *blame-game* en *victim-mentality.* Gee die gras onder <u>JOU</u> voete water. Versorg <u>JOU</u> bedding en <u>JOU</u> tuin. *"Verder, geliefdes, alles wat waar is, alles wat edel is, als wat reg is, als wat rein is, als wat mooi is, als wat prysenswaardig is – watter deug of lofwaardige saak daar ook mag wees, daarop moet julle jul gedagtes rig."* — Filippense 4:8

5. Count Your Blessings — ALTYD! Nie net wanneer jy jou sin kry, nie net as jou genoegens oorloop nie, nie net as jy *happy* is nie maar veral as jy weet wat beteken 'GENOEG' ... onthou dié beginsel: *"Die liefde is geduldig, die liefde is vriendelik; dit is nie afgunstig, is nie grootpraterig, is nie verwaand nie. Dit handel nie onwelvoeglik nie, soek nie sy eie belang, is nie liggeraak, hou nie boek van die kwaad nie ."* — 1 Korintiërs 13:4-6

<u>GIVING</u> TRANSFORMS HAVING INTO <u>BEING</u>

~ By Your Side — Ane Brun ~

I keep fighting voices in my mind that say I'm not enough
Every single lie that tells me I will never measure up
Am I more than just the sum of every high and every low?
Remind me once again just who I am, because I need to know

You say I am loved when I can't feel a thing
You say I am strong when I think I am weak
You say I am held when I am falling short
When I don't belong, oh You say that I am Yours
And I believe (I), oh I believe (I)
What You say of me (I)
I believe

The only thing that matters now is everything You think of me
In You I find my worth, in You I find my identity, (ooh oh)
CHORUS

Taking all I have and now I'm laying it at Your feet
You have every failure God, and You'll have every victory, (ooh oh)
CHORUS

— Laureen Daigle, 'YOU SAY' —

Be the <u>Awareness</u> of the <u>Presence</u> of God

~ You Say — Laureen Daigle ~