

## DIE ESSENSIE VAN NEO-SPEKTRUM:

Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is  
Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie  
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor  
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel  
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES  
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM  
Hier is geen VERWYDERING of VEROORDELING nie

### KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan

Tel: 083.460.45.45

terblanche1@telkomsa.net

**Webblad:** [www.neo-spektrum.com](http://www.neo-spektrum.com)

**Facebook:** Neo-Spektrum

**Leierspan:** [riaan.neethling@gmail.com](mailto:riaan.neethling@gmail.com)

**ACIM: Stad 25 Julie 19h30**

**ACIM: 4 Augustus 19h30**

**SK — 6 Augustus 9am-1pm**

### BOEKGROEP

**Maandag 1 Augustus 19h00**

[lydia@afriagrowth.com](mailto:lydia@afriagrowth.com)

**Marseille 15, Pinehurst**

### BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMS-TEMA

Naam en Van

E-Mail \_\_\_\_\_ Sel \_\_\_\_\_

**ADRES: 7 BICCARD STR. DURBANVILLE**

Vanaf N1 — Durbanweg/Willie van Schoor afrit, reguit ± 8km tot by sirkel,  
uit in Koebergweg, tweede straat regs is:

**MAAK VIR ONS 'N MAANDELIKSE BYDRAE ASSEBLIEF**

**Bankrekening vir bydraes**

**ABSA: Neo-Spektrum**

Takkode: **632005**

Rekening: **4083481065**

*Vorms is ook beskikbaar indien jy  
'n debietorder wil teken*

**SnapScan**

Download APP  
vir jou foon.  
Installeer en  
gebruik met  
veiligheid.



Neo-Spektrum

**24 Julie 2016**

**LIEFDE IS 'N WERKWOORD**

**DIE ASEMHALING VAN GOD**

## STILTE IN DIE KAPEL

~ SILENT STORM — CARL ESPEN ~

### IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

Die liefde is geduldig,  
die liefde is vriendelik;  
dit is nie afgunstig nie,  
is nie grootpraterig nie,  
is nie verwaand nie.

Dit handel nie onweloweglik nie,  
soek nie sy eie belang nie,  
is nie liggeraak nie,

hou nie boek van die kwaad nie.

Dit verbly hom nie oor onreg nie,  
maar verheug hom oor die waarheid.

Dit bedek alles, glo alles, hoop alles, verdra alles.

— 1 Korintiërs 13:4-7 —

**STILTE VAN BINNE**

## Wat sê die Bybel oor Konflikhantering?

“Moet nooit verbitter of opvlieënd wees of kwaad word nie; moenie vloek of skel nie; moet niks doen wat sleg is nie. Wees goedgesind en hartlik teenoor mekaar, en vergewe mekaar soos God jul ook in Christus vergewe het.” (Ef 4:31-32); “Waar kom die stryd vandaan, waar kom die rusies onder julle vandaan? Kom dit nie van jul selfsugtige begeertes wat gedurig binne-in jul woed nie? Julle wil dinge hê, maar kry dit nie en wil dan moord pleeg; jul is jaloers op ’n ander man se goed en kan dit nie in die hande kry nie en dan maak julle rusie en baklei julle.” (Jak 4:1-2) “Moenie kwaad met kwaad vergeld nie. Wees goedgesind teenoor alle mense. Sover dit van julle afhang, leef in vrede met alle mense” (Rom 12:17)

- ✓ **Neem verantwoordelikheid** — leef met die soet én die suur van liefhê
- ✓ **Risiko van vulnerability** — om jou hart te sluit teen seerkry, is dood
- ✓ **Fokus op vriendskap** — sorg en versorg mekaar getrou met vertroue
- ✓ **Versigtig met frustrasies** — irritasie jakkalsies wat wingerde plunder
- ✓ **Die 'hoe' belangriker as die 'wat'** — eerlikheid sonder om te verneder
- ✓ **Krisisse is lesse** — leer om beter te dra en verdra, te luister en fluister
- ✓ **Koeëls deur deure** — assumptions, projections, persepsies, agterdog

## What will change if we do this with love ...?

- ♦ *Verskil met waardigheid, integriteit, selfbeheersing, en geduld*
- ♦ *Communication without compassion is a contradiction and cruel*
- ♦ *Onderskei tussen wat ons dink is realiteit en wat die werklikheid is*
- ♦ *Vergiffenis en vertroue gaan hand-aan-hand sonder verwyte en spyt*
- ♦ *Take responsibility — let go of control and subtle manipulations*

## Love is acceptance, respect, loyalty, dignity, and blessing

Anything that annoys you is for teaching you patience. Anyone who abandons you is for teaching you how to stand up on your own two feet. Anything that angers you is for teaching you forgiveness and compassion. Anything that has power over you is for teaching you how to take your power back. Anything you hate is for teaching you unconditional love. Anything you fear is for teaching you courage to overcome your fear. Anything you can't control is for teaching you how to let go and trust the Universe — Jackson Kiddard



## GIVING TRANSFORMS HAVING INTO BEING



~ RISE — KATY PERRY ~

## HERINNERING EN SEËNBEDE

I carry your heart with me

(I carry it in my heart)

I am never without it

(anywhere I go you go, my dear;

and whatever is done by only me

is your doing, my darling)

I fear no fate

(for you are my fate, my sweet)

I want no world

(for beautiful you are my world, my true)

and it's you are whatever a moon has always meant

and whatever a sun will always sing is you

here is the deepest secret nobody knows

(here is the root of the root and the bud of the bud

and the sky of the sky of a tree called life; which grows

higher than the soul can hope or mind can hide)

and this is the wonder that's keeping the stars apart

I carry your heart

(I carry it in my heart)

— E E Cummings —

## BE THE AWARENESS OF THE PRESENCE OF GOD

~ TOE VIND EK JOU ~

FRANCOIS VAN COKE EN KAREN ZOID