Die Fondasie van Neo-Spektrum:

Hier ontmoet ons 'n God wat LEWE en LIEFDE is
Hier erken ons dat die KRAG wat in ons is nie van ons is nie
Hier laat ons 'n GELOOFWAARDIGE stem hoor
Hier word alle mense MENSWAARDIG behandel
Hier is ruimte vir ANDERSDENKENDES
Hier gee 'n wysheidsirkel aan elkeen 'n STEM
Hier is geen VERWYDERING of VEROORDELING nie

KONTAKBESONDERHEDE

Terblanche Jordaan
Tel: 083.460.45.45
terblanche1@telkomsa.net

Webblad: www.neo-spektrum.com
Facebook: Neo-Spektrum
Leierspan: dksmith1000@gmail.com

ACIM: Stad 7/1 en Kolping 17/1
Verhouding Seminaar: 2 Maart 2019
Bejaardesorg: Larél — 071.493.07.10

Boekgroep
Weer na Somervakansie
ecs@telkomsa.net
Marseille 15, Pinehurst

BESONDERHEDE VIR EPOS NUUSBRIEF EN SMS TEMA

Naam en Van

____

E-Mail__________________________ Sel____________________

ADRES: 7 BICCARD STR. DURBANVILLE

Vanaf N1 — Durbanweg/Willie van Schoor afrit, reguit ± 8km tot by sirkel, uit in Koebergweg, tweede straat regs is:

Maak vir ons 'n Maandelikse Bydrae asseblief

Bankrekening vir bydraes
ABSA: Neo-Spektrum
Takkode: **632005**
Rekening: **4083481065**
Vir elke bydrae sê ons
DANKIE!

SnapScan
Download APP vir jou foon. Installeer en gebruik met veiligheid.

NEO-SPEKTRUM

13 Januarie 2019

COAL TO DIAMONDS

GESONDE OPTIMISME

STILTE IN DIE KAPEL

~ Clarinet Concerto (Adagio) — Mozart ~

IN DIE TEENWOORDIGHEID VAN GOD

Geseënd is dié wat weet hoe afhanklik hulle van God is,
want aan hul behoort die koninkryk van die hemel.
Geseënd is dié wat treur, want hulle sal vertroos word.
Geseënd is die sagmoediges, want hul sal die nuwe aarde ontvang.
Geseënd is dié wat honger en dors na wat reg is,
want hulle sal versadig word.
Geseënd is dié wat barmhartig is,
want aan hulle sal barmhartigheid bewys word.
Geseënd is dié wat rein van hart is, want hulle sal God sien.
Geseënd is die vredemakers,
want hulle sal kinders van God genoem word.
Geseënd is dié wat vervolg word
omdat hulle doen wat reg is,
want aan hulle behoort die koninkryk van die hemel.

— Matteus 5:3-10 —

STILTE VAN BINNE

Diamonds don't shine — **they reflect**

ꊞ From Awakening to Awareness ꊞ

- **Optimism is a Choice, Attitude, Responsibility, and Enthusiasm** —
Jou gesindheid is 'n keuse. Blydskap is 'n keuse. Wat ons gee en of ons oop is om te ontvang, is 'n keuse. Die keuses wat ons maak, maak ons ... en teken die prentjies van wie ons werklik is. Selfs in 'n loopgraaf kan ons die sterre sien. Lewe is nie 'n geut nie maar 'n fontein en leivoor na ons tuin
- **Optimism is something we Create, Discover, and Cultivate** —
Dis nie iets waarop jy wag nie en verseker nie iets wat iemand vir jou moet gee ÓF van jou kan wegneem nie. Geleenthede is soos die lug om jou ... wees bewus daarvan, asem dit in, maak dit jou eie! *Open your eyes and mind*
- **Optimism is found outside our Comfort Zone** —
Roy Bennett skryf op 'n plek, ***"It's only after you've stepped outside your comfort zone that you begin to change, grow, and transform."***
Dit is maklik om pessimisties en oorweldig te raak deur negatiewe emosies wat gedryf word deur vrees — optimisme vra dapperheid en moedigheid
- **Optimism is a State of Mind and A Way of Life** —
*More smiling, less worrying. More compassion, less judgement. More blessed, less stressed. More love, less hate. Be a warrior and not a worrier. Stop the blame-game and take responsibility. BE **GRATEFUL** for what you have and stop being so neurotic about what you don't have.*
- **Optimism is imbedded in our Spiritual Roots and Foundation** —
"Maar vir my, ek is soos 'n groen olyfboom in die huis van God; ek vertrou in die liefdevolle goedheid van God vir ewig en altyd!" (Psalm 52:8)
Ons optimisme kyk met afwagting en ontvanklikheid vir die duisend-en-een plekke waar ons die teenwoordigheid van God kan ervaar om ons te lei in ons beplanning, voornemens, en verantwoordelikhede. Optimisme staan altyd in konteks van *'confidence & courage'* en nie vals-hoop of skyn-verwagting nie. Dit vra 'n dapper pad van betrokkenheid en deursettingsvermoë.

==

ꊞ From Awareness to Awakening ꊞ

"Be grateful for what you already have while you pursue your goals. If you aren't grateful for what you already have, what makes you think you would be happy with more." — Roy T. Bennett, 'The Light in the Heart'

GIVING TRANSFORMS HAVING INTO BEING

~ ELVIRA MADIGAN — MOZART ~

Blessed are the weird people
— poets, misfits, writers, mystics heretics, painters & troubadours —
for they teach us to see the world through different eyes
Blessed are those who embrace the intensity of life's pain and pleasure,
for they shall be rewarded with uncommon ecstasy.
Blessed are ye who see beauty in ugliness,
for you shall transform our vision of how the world might be.
Blessed are the bold and whimsical,
for their imagination shatters ancient boundaries of fear for us all.
Blessed are ye who are mocked for unbridled expression of love
in all its forms, because your kind of crazy is exactly that
freedom for which the world is unconsciously begging.
Blessed are those who have endured breaking by life,
for they are the resplendent cracks through which the light shines.

— Jacob Nordby, 'Blessed for the Weird: A Manifesto for Creatives' —

Verander tog ook nou ons lot, Here,
soos U droë spruite in die Suidland
in waterstrome verander.
Wie met trane saai, sal die oes met gejuig inbring.
Al loop hy en huil terwyl hy die saaisak dra,
hy kom juigend terug terwyl hy sy gerwe dra.

— Psalm 126:4-6 —

Be the Awareness of the Presence of God

~ VESPERAE SOLENNES DE CONFESSORE IN C MAJ — MOZART ~